

**ZERO  
WIND®**



**ZERO WIND  
ROMEO &  
GIULIETTA **RUN****  
HALF MARATHON 21K | RELAY | FAMILY RUN

## INFO UTILI

**11 FEBBRAIO 2024 / VERONA**

**TI RINGRAZIAMO DI AVER SCELTO VERONA!**



Di seguito tutte le informazioni necessarie per arrivare pronto e senza pensieri il giorno della tua gara.

# GRAZIE!

## TITLE SPONSOR



## GOLD SPONSOR



## OFFICIAL CAR



## SILVER SPONSOR



## BRONZE SPONSOR



## HOTEL



## MEDIA PARTNERS



## PHOTO SERVICE



## INSTITUTIONAL PARTNERS



# ZERO WIND ROMEO & GIULIETTA RUN HALF MARATHON / INFO UTILI



11 Febbraio 2024



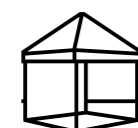
09:20 - 09:25 - 09:30  
Piazzale Olimpia (stadio)



Piazza Bra



3H



PalaOlimpia AGSM Forum  
(Piazzale Atleti Azzurri  
d'Italia)



11 Febbraio 2024



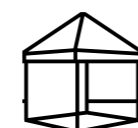
09:30 - Piazzale Olimpia  
(stadio)



Piazza Bra



3H



PalaOlimpia AGSM Forum  
(Piazzale Atleti Azzurri  
d'Italia)



11 Febbraio 2024



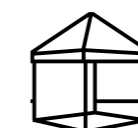
11:00 - Piazza Bra



Piazza Bra



1H30



PalaOlimpia AGSM Forum  
(Piazzale Atleti Azzurri  
d'Italia)

# COME ARRIVARE E DOVE PARCHEGGIARE



## AUTO

Verona si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscita Verona Nord) o attraverso l'autostrada Serenissima A4 Milano - Venezia, uscita Verona Sud.

### COME RAGGIUNGERE L'AREA EXPO?

Segui le indicazioni per "Centro Città - Stadio" utilizzando la tangenziale mediana NORD

### PARCHEGGI

Vicino allo Stadio sono presenti dei Parcheggi A-B-C (parcheggi gratuiti)

Altri parcheggi: Cittadella, Tribunale, Centro, Arena, Via Pallone, Stazione.



## CAMPER

Verona si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscita Verona Nord) o attraverso l'autostrada Serenissima A4 Milano - Venezia, uscita Verona Sud.

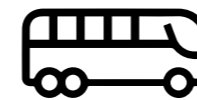
### COME RAGGIUNGERE L'AREA EXPO?

Segui le indicazioni per "Centro Città - Stadio" utilizzando la tangenziale mediana NORD

### PARCHEGGI

In Via G. Dalla Bona - Zona Porta Palio, a circa 1,4 km dall'area expo è presente un parcheggio camper attrezzato.

È possibile parcheggiare il camper anche nei parcheggi numero A - B in zona Stadio.



## AUTOBUS

Verona si raggiunge attraverso l'autostrada A22 Modena-Brennero (uscita Verona Nord) o attraverso l'autostrada Serenissima A4 Milano - Venezia, uscita Verona Sud.

### COME RAGGIUNGERE L'AREA EXPO?

Segui le indicazioni per "Centro Città - Stadio" utilizzando la tangenziale mediana NORD

### PARCHEGGI

Parcheggi per autobus: Stadio, Centro, Via Pallone, Stazione.



## TRENO

Arrivo alla stazione di Verona Porta Nuova, circa 1,5 km dall'area expo e dalla zona di arrivo.



## AEREO

L'aeroporto Valerio Catullo di Verona si trova a 12km dalla città.

Per raggiungere il centro di Verona è possibile utilizzare il servizio di trasporto autobus di Verona ATV (circa 30 min)

L'organizzazione non risponde in nessun modo su danni o furti che dovessero verificarsi.

# AREA EXPO

PalaOlimpia AGSM Forum  
(Piazzale Atleti Azzurri D'Italia)



## AREA EXPO

**VEN 09 FEBBRAIO 2024**

Dalle 15.00 alle 20.00

*\*giorno consigliato per evitare affluenza*

**SAB 10 FEBBRAIO 2024**

Dalle 10.00 alle 20.00

*\*giorno consigliato per evitare affluenza*

**DOM 11 FEBBRAIO 2024**

Dalle 7.00 alle 8.45 (21K + RELAY)

Dalle 9.00 alle 10.00 (FAMILY RUN)

**FRI FEBRUARY 09, 2024**

From 3.00 PM to 8.00 PM

*\*recommended day to avoid crowds*

**SAT FEBRUARY 10, 2024**

From 10.00 AM to 8.00 PM

*\*recommended day to avoid crowds*

**SUN FEBRUARY 11, 2024**

From 7.00 AM to 8.30 AM (21K + RELAY)

From 9.00 AM to 10.00 AM (FAMILY RUN)



# MAPPA EXPO

- 1 MERCHANDISING VERONA RUN EVENTS 芳
- 2 VENICE MARATHON 芳
- 3 PACERS gli ORIGINALI
- 4 SIOLS
- 5 TRE CAMPANILI HM 芳
- 6 LAGO CALDARO RUN 芳
- 7 MILANO MARATHON 芳
- 8 OFFICINALIS
- 9 SPECIALISTA POINT
- 10 UDINE HALF MARATHON 芳
- 11 PADOVA MARATHON 芳
- 12 MY TEAM / KM SPORT
- 13 PARMA MARATHON 芳
- 14 LACOMED SPORT
- 15 LAGO MAGGIORE MARATHON 芳
- 16 TRIESTE SPRING RUN 芳
- 17 SARNICO - BIBIONE 芳
- 18 TRENTO RUNNING FESTIVAL 芳
- 19 CREMONA HALF MARATHON 芳
- 20 ATL. SAN BIAGIO
- 21 AOSTA 21K 芳
- 22 RAVENNA MARATHON 芳
- 23 PARKINSON & SPORT
- 24 HUBBLE
- 25 MURA URBAN TRAIL 芳
- 26 DAL MAS
- 27 SCOTT
- 28 SPORTENERGIA



★ EUROSPIN VERONA RUN MARATHON

📷 Fai una foto e taggaci sui social / Take a pictures and tag us

# RITIRO PETTORALE E GADGET GARA

Puoi ritirare il tuo pettorale e gadget gara presso l'area expo al **PalaOlimpia AGSM AIM Forum di Verona** (Piazzale Atleti Azzurri D'Italia)

## MODALITA RITIRO PETTORALI

1. **SCARICA LA LETTERA DI CONFERMA** dalla tua email (controlla lo spam)
2. Presenta la lettera di conferma in formato digitale al ritiro pettorali (non serve stamparla)

**SE NON HAI RICEVUTO LA TUA LETTERA DI CONFERMA scrivi a [info@veronarunevents.it](mailto:info@veronarunevents.it)**

## DOCUMENTI NECESSARI PER IL RITIRO

- LETTERA DI CONFERMA (in formato digitale su smartphone, non serve stamparla!)
- Un DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO
- Eventuale documentazione mancante indicata (per iscrizione non regolare)

## RITIRO CON DELEGA

Se sei impossibilitato a ritirare il tuo pettorale puoi **DELEGARE UN AMICO**, fornendo in formato digitale su smartphone:

- la lettera di conferma regolare del delegante
- la copia del documento d'identità del delegante



## IMPORTANTE

Nella giornata di domenica si accettano **SOLO iscritti REGOLARI**. Non sarà possibile regolarizzare la propria iscrizione e non sarà possibile ritirare il proprio pettorale in caso di stato NON REGOLARE della propria iscrizione.

# IL PETTORALE



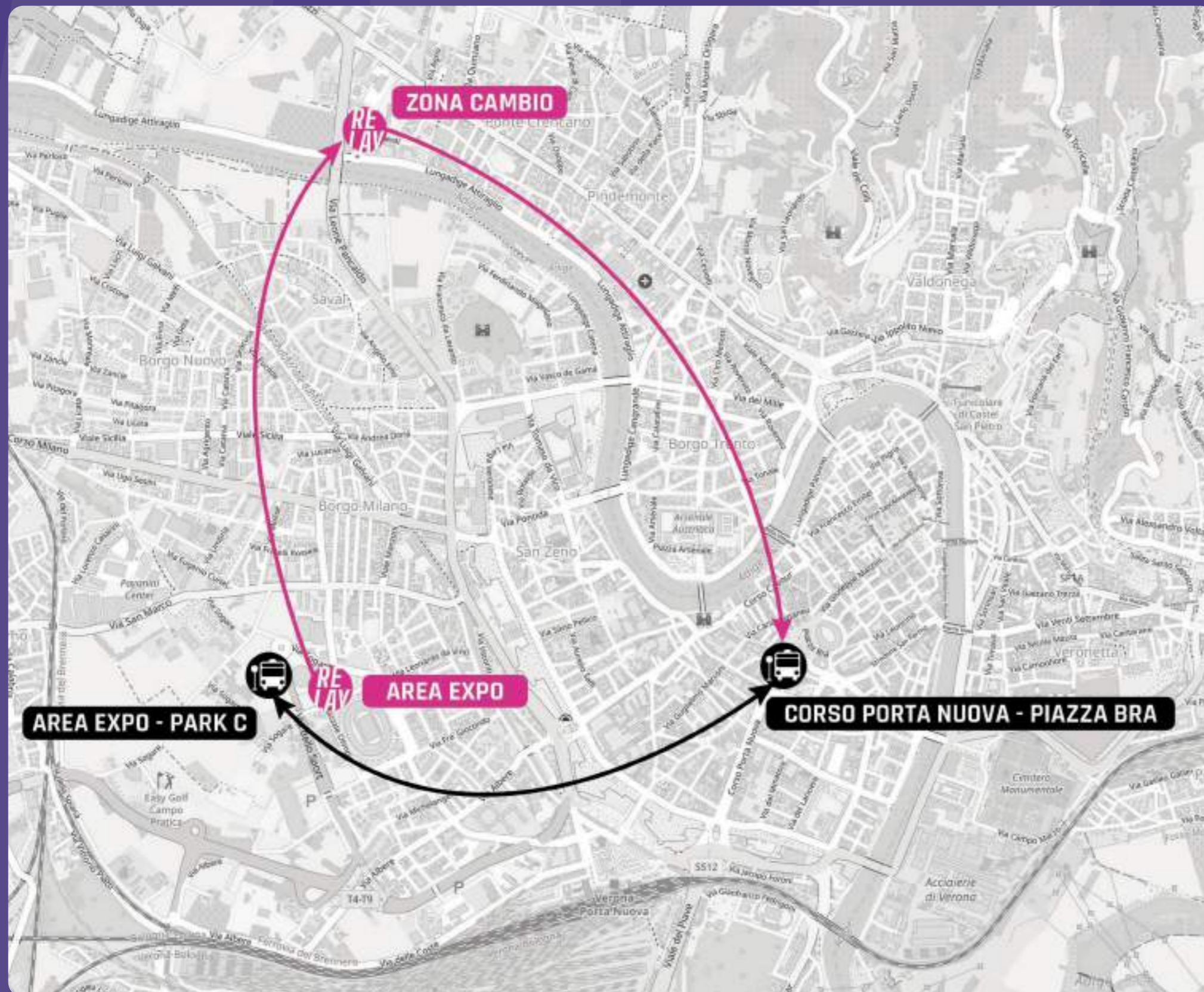
Il pettorale è **PERSONALE** ed è **VIETATO** cederlo o scambiarlo con altre persone. **DEVE ESSERE BEN VISIBILE** e NON possono essere occultate le scritte, i numeri e loghi sponsor.

## **PENA LA SQUALIFICA**

Sul pettorale sono riportati orario, griglia di partenza e numero camion deposito borse.



# SERVIZIO NAVETTA



## EVENTO

Nella giornata di domenica sarà disponibile un servizio navetta continuo che collegherà l'area expo con Piazza Bra e viceversa.

**DALLE 07:00 ALLE 14:00**

### FERMATE

- **AREA EXPO** - PalaOlimpia AGSM AIM Forum - PARCHEGGIO C
- **CORSO PORTA NUOVA** (500mt da Piazza Bra)

## STAFFETTA

Sarà attivo anche un servizio navetta per i partecipanti della staffetta.

### Per il 2° FRAZIONISTA

NAVETTA AREA EXPO - ZONA CAMBIO

**DALLE 08:45 ALLE 09:00**

### Per il 1° FRAZIONISTA

NAVETTA ZONA CAMBIO - PIAZZA BRA

# AREA PARTENZA 21K | RELAY

**HALF MARATHON 21K**

**START AREA**

**RELAY**

WC

NAVETTA RELAY (2° Frazionista)  
RELAY SHUTTLE (2nd Relay)

INGRESSO - USCITA  
ENTRY - EXIT

EXPO

SERVIZIO NAVETTA EXPO - PIAZZA BRA  
SHUTTLE SERVICE EXPO - PIAZZA BRA

DEPOSITO BORSE  
WARDROBE SERVICE

OBBLIGATORIA / ONLY THIS BAG ALLOWED

CONSEGNA SACCA ENTRO LE ORE 9.00  
DELIVER THE BAG BY 9.00 A.M.

CONSEGNA SACCA 1° FRAZIONISTA  
ENTRO LE ORE 8.30  
DELIVERY 1st RELAY RUNNER'S BAG  
BY 8.30 A.M.

START 9.20			START 9.25		START 9.30	
TOP RUNNER	GRIGLIA A	GRIGLIA B	GRIGLIA C	GRIGLIA D	GRIGLIA E	GRIGLIA F

# GRIGLIE DI PARTENZA 21K I RELAY



Per accedere alla griglia è necessario presentarsi 20 minuti prima dall'orario di partenza per controllo del pettorale. Puoi trovare la griglia di partenza sul tuo pettorale.

**IMPORTANTE:** Gli atleti che risulteranno partiti in griglie diverse da quelle assegnate non saranno classificati.



	TOP RUNNER	GRIGLIA A	GRIGLIA B	GRIGLIA C	GRIGLIA D	GRIGLIA E
<b>UOMO</b>	fino a 1H11.00	da 1H11.01 a 1H25.00	Da 1H25.01 A 1H40.00	Da 1H40.01 a 1H52.30	Da 1H52.31 a 2H.00.00	Da 2H00.01 in poi
<b>DONNA</b>	fino a 1H16.00	da 1H16.01 a 1H25.00	Da 1H25.01 A 1H40.00	Da 1H40.01 a 1H52.30	Da 1H52.31 a 2H.00.00	Da 2H00.01 in poi



	GRIGLIA F
<b>UOMO</b>	1° FRAZIONISTA
<b>DONNA</b>	1° FRAZIONISTA

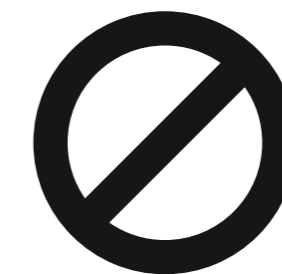
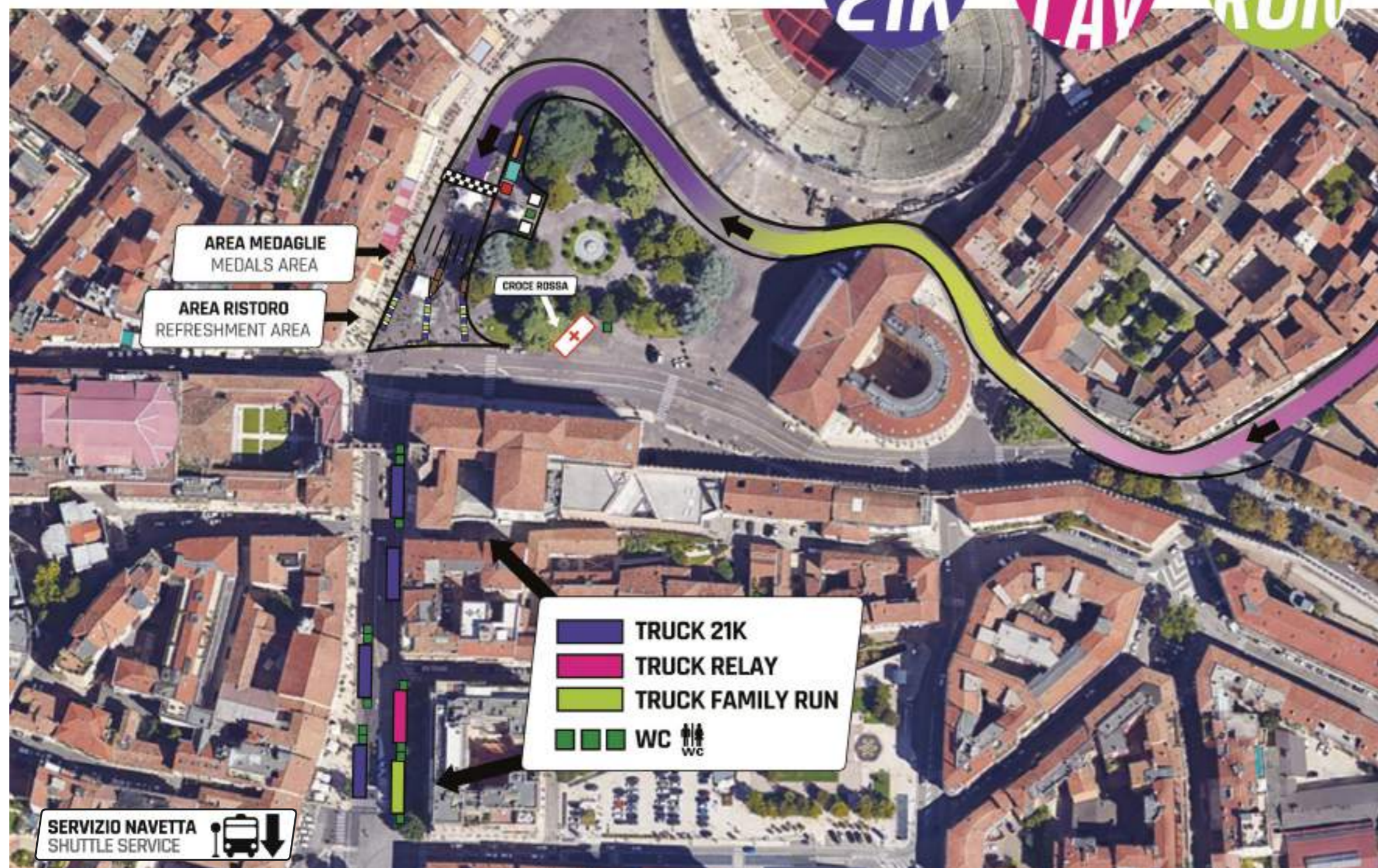
# AREA PARTENZA FAMILY RUN

## START AREA - FAMILY RUN



# AREA ARRIVO

## FINISH AREA



**NON SOSTARE IN  
PROSSIMITÀ  
DELL'ARRIVO**



**PRENDI LA SACCA  
RISTORO**



**LIBERA VELOCEMENTE  
LA ZONA DI ARRIVO PER  
LASCIARE SPAZIO AGLI  
ALTRI ATLETI**

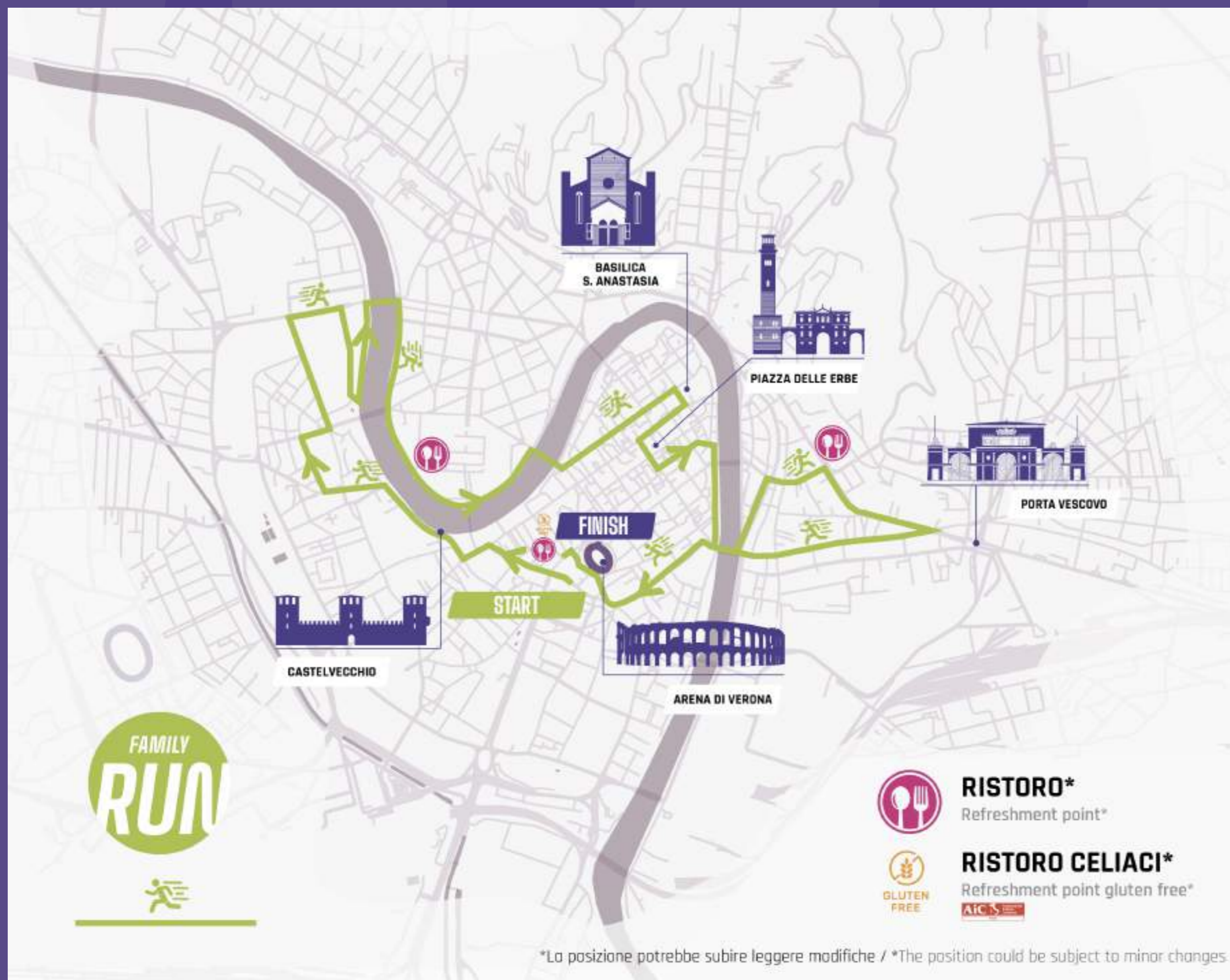


# PERCORSO GARA 21K I RELAY

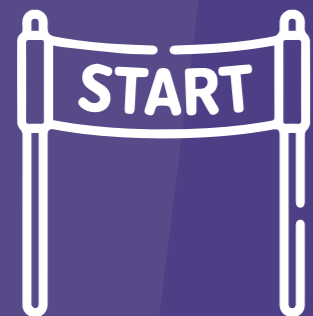
Il percorso è segnalato da indicazioni di direzione e chilometriche.

Durante il percorso sono stati predisposti diversi punti di controllo.

# PERCORSO GARA FAMILY RUN



# HOW DOES THE RELAY RACE WORK?



**START 1° FRAZIONISTA**  
ORE 09:30 - Zona Stadio



**ZONA CAMBIO**  
Lungadige Attraglio



**FINISH 2° FRAZIONISTA**  
PIAZZA BRA

## 1° FRAZIONISTA - 13K

1 - **CONSEGNA LA TUA SACCA INDUMENTI** sul furgone in zona partenza

**ENTRO LE ORE 08:30**

2 - **CORRI FINO ALLA ZONA CAMBIO**

3 - EFFETTUA IL **PASSAGGIO DEL TESTIMONE** (Battito di mani, bacio, abbraccio)

4 - **ESCI DAL PERCORSO**, PASSA DALLO STAND E RITIRA:



**RISTORO  
TAKE AWAY**



**BORSA  
INDUMENTI**



**MEDAGLIA  
UFFICIALE**

5 - **UTILIZZA IL SERVIZIO NAVETTA** per raggiungere il tuo compagno all'arrivo in PIAZZA BRA

## 2° FRAZIONISTA - 8K

1 - **UTILIZZA IL SERVIZIO NAVETTA** per raggiungere la zona cambio **DALLE ORE 08:45 ALLE 09:00**

2 - **CONSEGNA LA TUA SACCA INDUMENTI** sul furgone in zona cambio

3 - EFFETTUA IL **PASSAGGIO DEL TESTIMONE** (Battito di mani, bacio, abbraccio)

4 - **CORRI ALL'ARRIVO IN PIAZZA BRA E RITIRA:**



**RISTORO  
TAKE AWAY**



**BORSA  
INDUMENTI**



**MEDAGLIA  
UFFICIALE**



# CAMBIO STAFFETTA

**TIENI LA SINISTRA AL BIVIO**



## IMPORTANTE

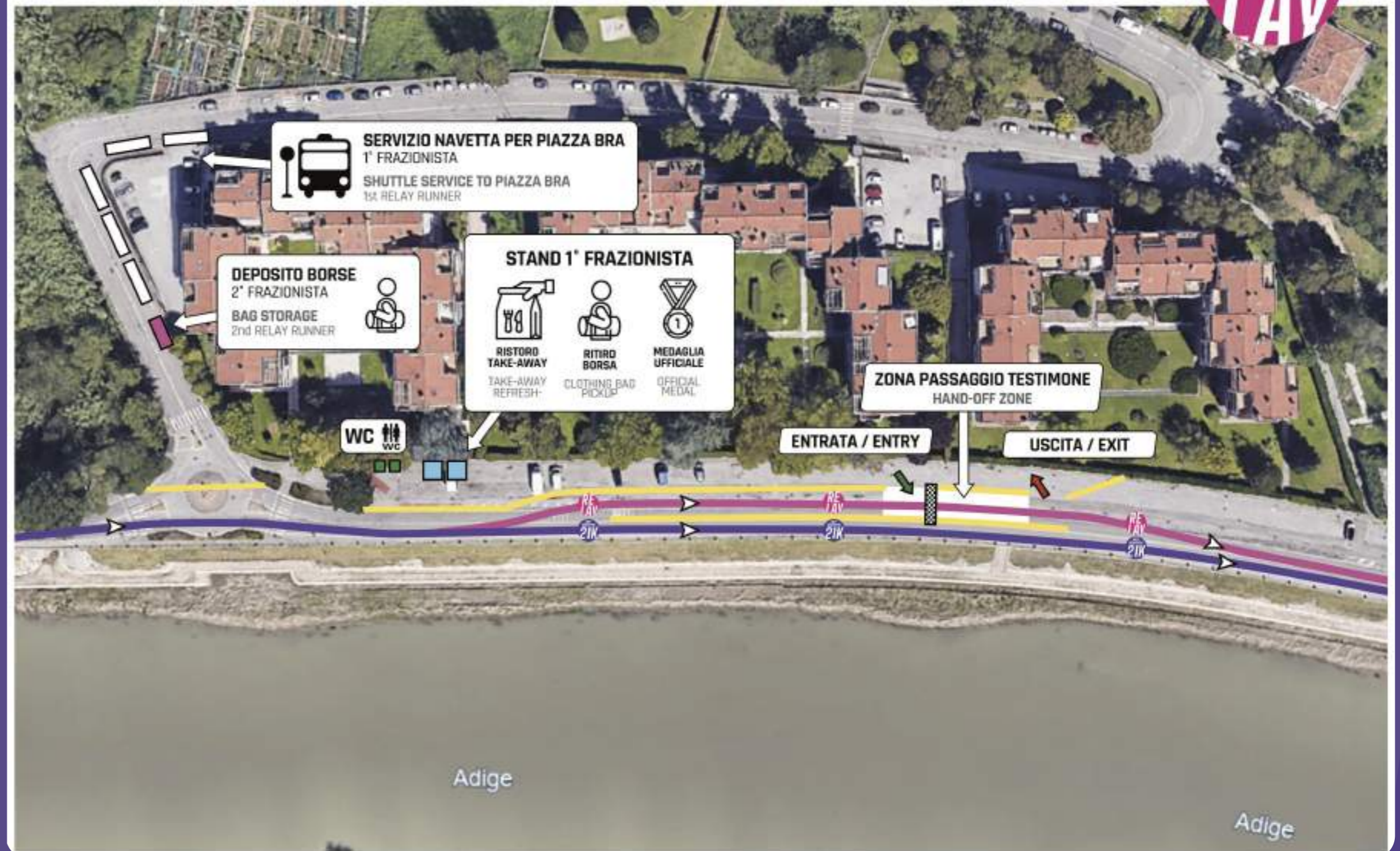
**Al 1° frazionista non è permesso proseguire la corsa con il compagno.**

La medaglia al 1° frazionista verrà consegnata in zona cambio, insieme alla borsa indumenti e alla sacca ristoro.

In caso di mancato rispetto del regolamento, non verrà consegnata in alcun modo la medaglia al 1° frazionista in arrivo (Piazza Bra).

## CAMBIO STAFFETTA

EXCHANGE RELAY



# SERVIZIO DEPOSITO BORSE

Per il deposito borse sono disponibili diversi camion divisi in base alla distanza scelta.

## REGOLE

Inserire nella sacca il materiale necessario per il termine della corsa.

- **NON SONO AMMESSE ALTRE BORSE DIVERSE DA QUELLA CONSEGNATA DALL'ORGANIZZAZIONE**
- **NON INSERIRE OGGETTI DI VALORE** (L'organizzazione non risponde in caso di furti o aggravanti)
- **APPLICARE BEN VISIBILE L'ADESIVO INSERITO ALL'INTERNO DELLA BUSTA DEL TUO PETTORALE**

## ATTENZIONE:

**IN CASO DI MANCATO RISPETTO DELLE REGOLE LA BORSA NON VERRÀ RITIRATA.**

**NON È PERMESSO  
CONSEGNARE PIÙ DI  
UNA BORSA**



DIM. 40x60 cm



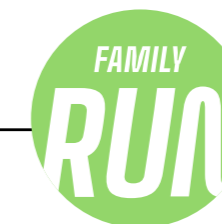
**CAMION IN ZONA PARTENZA  
DI FRONTE ALL'AREA EXPO**

Consegnare la sacca personale con adesivo applicato sui camion **entro le ore 09:00**. Al termine della tua gara troverai poi i camion in Corso Porta Nuova, qualche metro dalla zona di arrivo.



**1° FRAZIONISTA:** Consegna la borsa sul furgone situato vicino alla **zona di partenza** (stadio) **ENTRO LE ORE 8.30**  
Ritiro della borsa in zona cambio al termine della sua corsa

**2° FRAZIONISTA:** Consegna la borsa sul furgone situato in **zona cambio** (Lungadige Attiraglio). Ritiro della borsa in Corso Porta Nuova, qualche metro dalla zona di arrivo



**CAMION IN CORSO PORTA NUOVA -  
QUALCHE METRO DA PIAZZA BRA  
(ZONA DI PARTENZA/ARRIVO)**

# PACER



In collaborazione  
con il gruppo  
Pacers gli Originali,  
Volontari del Sorriso.

**PACERS**  
gli  **ORIGINALI**

## IL COMPITO DEL PACER

- Accompagnano gli atleti lungo il percorso mantenendo un ritmo costante ed omogeneo.
- Aiutano e spronano gli atleti nei momenti difficili

Riconoscibili dalla **BANDIERA ROSSA** dietro alla schiena, saranno con voi per garantirvi una manifestazione ricca di soddisfazioni



1H.25 - 1H.30  
1H.35 - 1H.40  
1H.45 - 1H.50  
1H.55 - 2H.00  
2H.05 - 2H.10  
2H.15 - 2H.30  
2H.45

\*I tempi verranno suddivisi in base alle griglie di partenza

\*\* I tempi potrebbero subire delle variazioni

# PUNTI RISTORO



**KM 5** - Tavoli a destra e sinistra - ACQUA

**KM 8** - Tavoli a destra e sinistra - ACQUA

**KM 13** - Tavoli a destra e sinistra - ACQUA + INTEGRATORI + CIBO SOLIDO

**KM 16** - Tavoli a destra e sinistra - ACQUA + INTEGRATORI + CIBO SOLIDO

**KM 19** - Tavoli a destra e sinistra - ACQUA + INTEGRATORI + CIBO SOLIDO

**KM 21** - Take away



Per la Family Run sono previsti 2 punti ristoro



Saranno presenti **prodotti per celiaci**  
nei seguenti punti ristoro:

**KM 13 - KM 21**

IN COLLABORAZIONE CON:  
AIC VENETO  
(ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA)



# FAI CANESTRO!



## Aiutaci a non disperdere la plastica!

In tutte le aree ristoro lungo il percorso e alla zona partenza/arrivo troverai i bidoni contrassegnati con gli adesivi "RUNforREUSE", getta lì i rifiuti e contribuisce al nostro progetto in collaborazione con Amia.

**La plastica raccolta verrà interamente riciclata**

## FAI LA TUA PARTE!



**amia**

**NEXIDIA**

— comunicazione | web | design



# SERVIZIO DOCCIA - WC



Il **SERVIZIO DOCCIA** è disponibile nella giornata di domenica all'interno dell'area expo, raggiungibile con il servizio navetta.

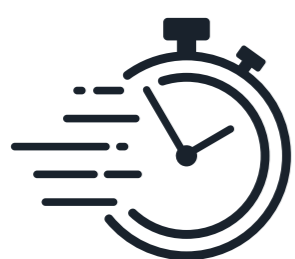
**FINO ALLE ORE 14:00**



I **WC** saranno disponibili nei seguenti punti:

- **AREA PARTENZA** - Fuori dall'area expo
- **PUNTI RISTORO**
- **AREA ARRIVO** - In Corso Porta Nuova vicino ai camion del deposito borse

## CRONOMETRAGGIO



Il servizio di cronometraggio sarà effettuato da **EVODATA - Timing&Data Solutions**

Il chip è strettamente personale e non può essere affidato ad un altro atleta.

Il chip è usa e getta.

## TEMPO LIMITE



3H



3H



1H30

Gli atleti che corrono più lentamente e che non rispetteranno il tempo limite saranno tenuti ad osservare le regole del codice stradale.

## SERVIZIO SANITARIO



Lungo il percorso sarà garantita l'assistenza in base al piano sanitario strutturato dalla Croce Rossa Italiana.

## SERVIZIO RITIRATI



Per gli atleti che dovessero ritirarsi sono previsti pulmini di servizio che accompagneranno gli atleti in difficoltà fino alla zona di arrivo.

# CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Le **CLASSIFICHE** saranno stilate con il rilevamento dei tempi in gun time da EVODATA. Sarà possibile visualizzare le classifiche sul sito ufficiale di Endu.net al termine della manifestazione.



Le **PREMIAZIONI** avverranno nella giornata di domenica in Piazza Bra (zona arrivo) per le seguenti categorie:



**Dalle ore 10.45**

PALCO ARRIVO

- **Primi 3 atleti ASSOLUTI M/F**
- **Primi 3 atleti ITALIANI M/F**

**Dalle ore 12:00 in poi**

Gazebo area premiazioni Piazza Bra (lato giardini)

- **Primi 3 atleti classificati M/F di CATEGORIA SM/SF**  
**35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85**

Per ritirare il premio mostrare un documento per dimostrare la propria identità.

**ATTENZIONE:**

I premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione. In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale. I premi non consegnati non saranno spediti a casa. I premi in denaro verranno pagati esclusivamente a mezzo bonifico bancario o altra modalità c.d. tracciabile, non sono previsti pagamenti in contanti.



# SERVIZIO FOTO



## Servizio curato da Phototoday

info@phototoday.it  
www.phototoday.it



getpica.com

Con il **servizio Pica**, tutti i partecipanti potranno ricevere le proprie foto direttamente su smartphone, subito dopo la gara e nel pieno rispetto della privacy.

## COME FARE?

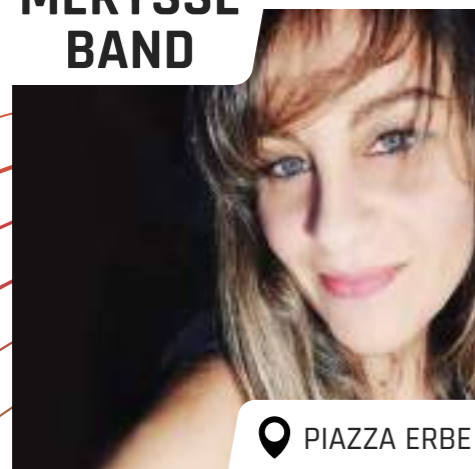
- 1 - INDOSSA IL PETTORALE
- 2 - CORRI E SORRIDI!
- 3 - SCARICA L'APP PICA e inserisci il codice che trovi sul tuo pettorale
- 4 - SCARICA LE TUE FOTO

# NON SOLO CORSA...

## SEGUI LA MUSICA FOLLOW THE MUSIC

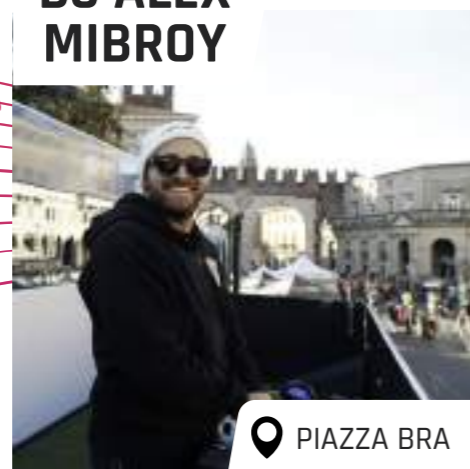


MERY SSE  
BAND



PIAZZA ERBE

DJ ALEX  
MIBROY



PIAZZA BRA

DJ SUNDREE



CASTELVECCHIO

LIZARD



PIAZZETTA  
MUNICIPIO

OLIVER&NICOLÒ



CHIESA  
SAN FERMO

### CORRI E FAI IL TIFO A RITMO DI MUSICA!

Lungo il percorso saranno presenti delle postazioni musicali per regalare gioia e divertimento a partecipanti e spettatori!



# NON PERDERTI I PROSSIMI APPUNTAMENTI



**EUROSPIN**  
**VERONARUN**  
MARATHON 42K | 21K | FAMILY RUN



**agsm aim**  
**VERONA**  
**CHRISTMAS** **RUN**  
10K | 5K



**17 NOVEMBRE 2024**



**DICEMBRE 2024**

Scopri gli eventi su [www.veronarunevents.it](http://www.veronarunevents.it)

# BUONA CORSA!